

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>14.01.2019</b> 4573 / 8338 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko ochutené kakaovým.	55/90 20/40 150/250	7	Polievka zo zeleného hrášku s mrvenic. Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Citronáda	180/250 160/360 200/250	1 7,3	Puding jahodový Piškóty Stolová voda	210/210 20/30 200/250	7 1
<b>Utorok</b> <b>15.01.2019</b> 4771 / 8074 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Zelen.obloha - paprika Mlieko polotučné	55/90 20/40 15/30 150/250	10,7	Boršč s mäsom Šúľance zemiakové - hlbokomrazené Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný s citrónom	190/266 160/280 29/58 150/250	7,1 1	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajco. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3,7
<b>Streda</b> <b>16.01.2019</b> 4908 / 8885 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s chrenom . Zelen. obloha - mrkva Mlieko s medom	55/90 20/40 12/24 150/250	7 7	Polievka zemiaková s taveným syrom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená s hráškom Kompót marhuľový Stolová voda	180/250 125/205 125/195 170/255 200/250	1,7 12	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný s citrónom	55/90 15/40 150/250	
<b>Štvrtok</b> <b>17.01.2019</b> 4146 / 7712 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj čierny s citrónom	65/130 150/250	1	Polievka hŕstková Rybie mäso v paradajkovom obale Zemiaková kaša I. Šalát kalerábový s jablkami Stolová voda	180/250 82/139 120/320 50/100 200/250	9,1 3,1 7	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	3,7
<b>Piatok</b> <b>18.01.2019</b> 4766 / 8927 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščo. Zelen. obloha - paradajky Mlieko vanilkové	55/90 20/40 19/36 150/250	7,4 7	Polievka pórová s opekaným chlebom Prívarok fazuľový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Citronáda Banány	180/250 150/240 25/100 40/100 200/250 90/250	1 7 3	Kakaový mrežovník s vanil. Čaj ovocný s medom	40/60 150/250	3,7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Danišová Zuzana Bc.</b>			Hlavný kuchár : <b>Lietavová Simona</b>					