

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>12.11.2018</b> 3497 / 7173 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Citronáda	180/250 160/300 25/100 40/100 200/250	1 7 3	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7
<b>Utorok</b> <b>13.11.2018</b> 5095 / 9947 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka maslová s čokolád. Mlieko s kávovinovou zme. školské *	60/150 20/40 150/250	7 7	Polievka hŕstková Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Šalát záhradný Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 55/90 130/295 55/100 150/250	9,1 4,10,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Zelen.obloha - paprika Čaj ovocný s citrónom	55/90 15/40 15/30 150/250	
<b>Streda</b> <b>14.11.2018</b> 5730 / 10196 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvark. Zel. obloha - kapia Mlieko polotučné školské*	55/90 20/40 10/23 150/250	10,3,7	Polievka kelová s párkom Rezance so slivkovým lekvárom Posýпка kakaová na cestoviny Čaj čierny s citrónom Banány	189/265 180/370 23/40 150/250 90/250	1 1	Chlieb na olovrant Nátierka z treškej pečene Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	4
<b>Štvrtok</b> <b>15.11.2018</b> 4523 / 8026 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom Hrušky školské*	70/140 150/250 100/200	1,3,7	Polievka zeleninová Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 34/52 110/150 80/150 200/250	9 9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	7
<b>Piatok</b> <b>16.11.2018</b> 5314 / 8120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová Zel. obloha - reďkovka Mlieko ochutené *	55/90 20/40 12/24 150/250	7 7	Boršč zeleninový Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	180/250 81/164 110/190 55/125 200/250	7,9,1 1	Krém tvarohový Keksy - sušienky Čaj ovocný s citrónom	130/160 20/30 150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Danišová Zuzana Bc.</b>			Hlavný kuchár : <b>Lietavová Simona</b>					